



GREENWICH SCHOOL

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DEPORTIVAS Y CULTURALES

Curso 2025-2026



greenwickschool.es

INICIO Y FINALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES:

Las diferentes actividades extraescolares deportivas y culturales comenzarán a partir del día **1 de octubre** y finalizarán todas ellas el **19 de junio de 2026**.

INSCRIPCIONES:

La solicitud de inscripción deberá presentarse a través del formulario de Google Forms enviado a las familias antes del día **25 de septiembre**. No se aceptarán solicitudes presentadas en papel en Secretaría o enviadas por email.

Las inscripciones para las diferentes actividades se realizarán para un tiempo mínimo de **un trimestre**.

Se iniciarán todas las actividades que cubran el **número mínimo de participantes** establecidos en las instrucciones de cada una de ellas.

Las plazas se asignarán **por riguroso orden de inscripción**, una vez agotadas se conformará una lista de espera.

Cuando un alumno cause baja en una actividad, esta no será efectiva hasta el trimestre siguiente y deberá ser comunicada por escrito a la Secretaría del Colegio.

Los horarios de las actividades serán de 13:00 h. a 15:00 h. y de las 17:00 h. en adelante.

LUGAR DE REALIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES:

Todas las actividades se realizarán en las instalaciones del Colegio, por profesores especialistas y de reconocido prestigio.

Al realizarse las actividades dentro del recinto escolar, se aplicarán las normas de convivencia establecidas y en vigor en el Centro, comunicadas a las familias al realizar la matrícula oficial, al inicio del curso escolar.

EQUIPACIÓN PARA LAS ACTIVIDADES:

Las actividades de judo, baloncesto, hockey, fútbol sala, patinaje, gimnasia rítmica y danza precisan una equipación específica, que cada profesor les indicará (modelos, precios o forma de adquirirlas). Los alumnos que realizan las extraescolares deportivas si les coincide la actividad con una jornada con uniformidad de gala **no acude al centro con el uniforme deportivo y debe cambiarse para realizar dicha actividad**. En la actividad de judo y baloncesto los alumnos participantes tendrán que federarse, siguiendo las instrucciones que los profesores de estas actividades vayan indicando.

En el resto de las actividades se utilizará la equipación deportiva del colegio, salvo cuando se salga a competiciones externas o se organice una exhibición que se necesitará una equipación especial de las cuales cada profesor les indicará el precio y la forma de adquirirlas.



ESCUELAS ARTÍSTICAS Y CULTURALES

✦ Robótica y
programación
(Proyecto STEAM)

✦ Escuela de música
(coro, piano,
guitarra y lenguaje
musical).

✦ Escuela de danza
(ballet y funky).

✦ Escuela de idiomas
(chino mandarín,
alemán, francés e
italiano).

✦ Drama Club (teatro
en Inglés).



ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN PRIMARIA (DE 1º A 6º)

En un mundo globalizado nuestros hijos necesitan aprender pensamiento computacional para competir en igualdad de condiciones. “La programación es el Inglés del siglo XXI”.

Greenwich School y ConMasFuturo ofrecerán a sus familias y alumnos la participación en un PROGRAMA TECNOLÓGICO ESCOLAR, con metodología STEAM. El programa tiene un plan de estudios con objetivos definidos que garantizan que los alumnos trabajarán con las principales tecnologías a su alcance. En Primaria trabajarán programación de videojuegos, APPs, electrónica y Arduino, robótica y diseño gráfico.

Dos horas a la semana:

- Grupo 1: lunes y miércoles de 14:00 a 15:00 h. **Alevín** (alumnos de 1º, 2º de Primaria y alumnos nuevos de 3º de Primaria).
- Grupo 2: martes y jueves de 14:00 a 15:00 h. **Cadete** (desde 3º de Primaria a 6º de Primaria).

Precio de la actividad (mensual): 81,89 €.

Grupos: mínimo 8 y máximo 20 alumnos.

Además de la mensualidad los alumnos pagan una matrícula de 40 € que incluye el KIT de materiales que se entregará a los alumnos.

Se convocará a las familias interesadas, al inicio del curso escolar, a una reunión informativa.



ESCUELA DE MÚSICA

CORO, PIANO Y LENGUAJE MUSICAL

PRIMARIA (1º A 6º)

Las clases de coro o piano y lenguaje musical serán impartidas por las profesoras Doña Amanda Santos (amandasantos@greenwichschool.es), Doña Sandra Suñé (sandrasune@greenwichschool.es) y Celia Chousa (celiachousa@greenwichschool.es), profesoras de la Escuela de Música de Greenwich School con una amplia experiencia en clases extraescolares de Coro, Piano y Lenguaje Musical. Habrá varios grupos de clases diferentes con metodologías específicas:

Uno con clases que iniciarán a nuestros alumnos al lenguaje musical comenzando con el repaso de la lectura de la clave de Sol, para después aprender a interiorizar la clave fa, así como el aprendizaje de ritmos y tiempos, ya que a través de este lenguaje se transmite el ritmo, la melodía y la armonía y otros aspectos importantes de la composición musical. Igualmente, aprenderán la correcta posición de las manos para tocar el piano, logrando que cada una sea independiente a la hora de interpretar piezas musicales. Con clases participativas, divertidas, amenas y una metodología funcional y de aprendizaje significativo.

Y un grupo enfocado a la certificación de piano por The Associated Board of the Royal Schools of Music (ABRSM), proporcionando una formación musical de alta calidad a los estudiantes de todos los niveles.

Dos horas a la semana:

- Grupo 1 piano: lunes y miércoles de 14:00 a 15:00 h (profesora Amanda).
- Grupo 2 piano: lunes y miércoles de 13:00 a 14:00 h (profesora Amanda).
- Grupo 3 coro: viernes de 13:00 a 14:00 h y martes de 17:00 a 18:00 h. (profesora Celia Chousa).
- Grupo 4 coro: viernes de 13:00 a 14:00 h. (profesora Celia Chousa).
- Grupo 5 piano: martes y jueves de 14:00 a 15:00 h. (profesora Sandra).

Precio de la actividad (mensual): 78,48 € (dos sesiones semanales) y 42 € (una sesión semanal del grupo 4 de coro).

Grupos piano: mínimo 4 y máximo 8 alumnos.

Grupos coro: mínimo 12 y máximo 30 alumnos.

Los alumnos matriculados en piano y que optan a los exámenes ABRSM deberán adquirir el libro de repertorio de piezas musicales indicado por la profesora.

Se convocará a las familias interesadas, al inicio del curso escolar, a una reunión informativa.



ESCUELA DE MÚSICA

GUITARRA Y LENGUAJE MUSICAL

INFANTIL (A PARTIR DE 5 AÑOS),
PRIMARIA (DE 1º A 6º) Y ESO

Las clases de guitarra y lenguaje musical serán impartidas por D. Lucas Martino (lucasmartino@yahoo.es), Profesor Superior de Música, especialidad de Guitarra (Real Conservatorio Superior de Música de Madrid) y Profesor del Centro de Alto Rendimiento Musical de la UAX.

En estas clases se desarrollará una metodología dinámica para conseguir una formación completa desde el primer día con una premisa sencilla, proporcionar el material mínimo y justo, para adquirir de forma simultánea y progresiva las habilidades necesarias para tocar este instrumento, enfocando la atención en todos los aspectos de la formación: sonido, técnica, desarrollo psicomotriz, lectura, escritura y memoria musical, incluyendo la práctica de la lectura a primera vista.

Además, esta formación permitirá que nuestros alumnos puedan optar a la certificación de guitarra por The Associated Board of the Royal Schools of Music (ABRSM), proporcionando una formación musical de alta calidad a los estudiantes de todos los niveles.

Dos horas a la semana:

- Grupos de lunes a viernes, en horario de 13:00 a 14:00 h y de 14:00 a 15:00 h.
- Grupo para tercer ciclo de Primaria y ESO: 17:00 a 18:00 (lunes y jueves).

Precio de la actividad (mensual): 78,48 €.

Grupos: mínimo 4 y máximo 6 alumno (práctica con el instrumento), para la clase adicional no obligatoria de lenguaje musical se trabaja con grupos de 15-25 alumnos.
Los alumnos matriculados en el grupo ABRM deberán adquirir el libro de repertorio de piezas musicales indicado por el profesor.

Se convocará a las familias interesadas, al inicio del curso escolar, a una reunión informativa.



ESCUELA DE DANZA

BALLET Y FUNKY

INFANTIL (A PARTIR DE 4 AÑOS) Y PRIMARIA (DE 1º A 6º)

Clases de danza bajo la dirección y supervisión de Doña África Guzmán, Profesora titulada por el Real Conservatorio de Música y Escuela Superior de Arte Dramático de Madrid y miembro de la Escuela de Danza "Royal Academy of Dance de Londres".

BALLET:

Esta actividad desarrolla una de las más bellas expresiones del cuerpo humano, donde se puede apreciar la elasticidad, la armonía y la coordinación, en sus diversas facetas y estilos y la extensión de las percepciones artísticas de los alumnos. Danza clásica. Al final del curso los alumnos de ballet realizarán una función ante las familias, en el Salón de Actos, y para ello necesitarán alquilar un traje cuyo precio es de 22 €.

Dos horas a la semana:

- Grupo 1: lunes y miércoles de 13:00 a 14:00 h. (2º a 6º de Primaria).
- Grupo 2: lunes y miércoles de 14:00 a 15:00 h. (4 y 5 años Infantil y 1º Primaria).

FUNKY:

Actividad que desarrolla la expresión del cuerpo humano, potenciando la elasticidad, la coordinación y el aprendizaje del baile en diversos estilos. Al final del curso los alumnos realizarán una función ante las familias, en el Salón de Actos, y para ello necesitará una vestimenta especial que se les comunicará en su momento.

Dos horas a la semana:

- Grupo 1: Martes y jueves de 13:00 a 14:00 h. (4º a 6º de Primaria).
- Grupo 2: Martes y jueves de 14:00 a 15:00 h. (1º a 3º Primaria).

Precio de cada una de las actividades (mensual): 61,41 €.

Grupos: mínimo 13 y máximo 20 alumnos.



ESCUELA DE IDIOMAS

CHINO MANDARÍN

INFANTIL (A PARTIR DE 3 AÑOS), PRIMARIA (DE 1º A 6º) Y SECUNDARIA

Directora Doña Eva Laoshi, enseñanza de Chino Mandarín.

En este curso, os ofrecemos la oportunidad de que vuestros hijos continúen estudiando Chino Mandarín.

Con el auge imparable de economías como China, Taiwán o Singapur, el chino está cobrando cada vez más importancia en los ámbitos profesional y empresarial. Cuando dentro de unos años vuestros hijos accedan al mercado laboral, previsiblemente, la economía estará dominada por multinacionales chinas, y hablar chino se convertirá en una enorme ventaja competitiva para ellos.

En nuestro Colegio tenemos la suerte de contar con la colaboración de Eva Laoshi, que dirige un excelente equipo de profesores nativos de Chino Mandarín con muchísima experiencia. Las clases de Eva Laoshi son muy motivadoras, divertidas y consiguen que los niños aprendan jugando y progresen rápidamente en el conocimiento de este idioma.

Además, la metodología y los materiales que se utilizan están diseñados específicamente para preparar a los alumnos para superar los exámenes oficiales YCT y HSK.

Les animamos a descubrirlo ustedes mismos visitando la página web: www.evalaoshi.com

Dos horas a la semana:

- Grupo 1: martes y viernes de 13:00 a 14:00 h. (1º a 6º de Primaria).
- Grupo 2: martes y viernes de 14:00 a 15:00 h. (3, 4 y 5 años Infantil).
- Grupo 3: martes y viernes de 17:00 a 18:00 h. (ESO y Bachillerato).

Precio de cada una de las actividades (mensual): 61,41 €.

Grupos: mínimo 12 alumnos.

Los grupos se dividirán por edades y niveles de conocimiento del idioma de cada alumno.

Para la realización de la actividad las familias tienen que abonar 20 € para la recepción de libro de Chino Mandarín.



ESCUELA DE IDIOMAS

ALEMÁN PRIMARIA

Doña. ELENA CARRERAS HUERTA, profesora de Greenwich School con una amplia experiencia en educación primaria y secundaria. Licenciada en Filología alemana e inglesa (ecarreras@greenwichschool.es).

Actividad que propone realizar una introducción a la cultura e idioma alemán. Hoy en día saber el idioma alemán abre muchísimas posibilidades y mejora las oportunidades de trabajo tanto en España como en el resto de Europa. Estudiando alemán estarás altamente cualificado para el futuro.

Estas clases son una excelente oportunidad para preparar la optativa de la ESO (2º Lengua Extranjera: Alemán) y poder preparar la certificación oficial de los diferentes niveles del Goethe Institut.

Los alumnos trabajan con un libro de texto, la profesora informará a las familias sobre cómo adquirirlo.

Dos sesiones a la semana:

- Grupo 1: lunes y miércoles de 14:00h a 15:00 h. Nivel medio-avanzado (2 sesiones semanales).
- Grupo 2: martes de 14:00h a 15:00 h. Nivel inicial (1 sesión semanal).
- Grupo 3: martes de 14:00h a 15:00 h. y viernes de 17:00 a 18:00 h. Nivel inicial (2 sesiones semanales).

Se dará prioridad a los antiguos alumnos.

Precio de la actividad (mensual): 61,41 € (nivel medio-avanzado o inicial con dos sesiones semanales) / 32,00 € (nivel inicial, una sesión semanal).

Mínimo de 10 alumnos y máximo de 20 alumnos.



ESCUELA DE IDIOMAS

ITALIANO

PRIMARIA

D. Guillermo Moreno, profesor de Greenwich School con una amplia experiencia en Educación Primaria. Lengua materna y nativo italiano. (guillermomoreno@greenwichschool.es).

Actividad que propone realizar una introducción a la cultura e idioma italiano.

Dos sesiones a la semana:

- Grupo 1: martes y jueves de 14:00h a 15:00 h. Nivel inicial.

Precio de la actividad (mensual): 61,41 €

Mínimo de 12 alumnos y máximo de 25 alumnos.



ESCUELA DE IDIOMAS

FRANCÉS

SECUNDARIA

Doña. Sanaa Oualidouche Ait Lahcene, profesora School con una amplia experiencia en Educación Secundaria. Lengua materna y nativa en francés (sanaa@greenwichschool.es).

Actividad que propone realizar una introducción a la cultura e idioma francés. Los alumnos van a ser preparados poder comenzar un plan de certificación oficial con la Alianza Francesa.

Los alumnos trabajarán con libro de texto y la profesora informará a las familias sobre el proceso de compra del material con el que se trabajará en estas clases.

Dos sesiones a la semana:

- Grupo: martes y miércoles de 17:00h a 18:00 h.

Precio de la actividad (mensual): 61,41 €

Mínimo de 12 alumnos y máximo de 25 alumnos.



DRAMA CLUB

CLUB DE TEATRO EN INGLÉS

DESDE 4º DE PRIMARIA A 4º ESO

El teatro como actividad incluida dentro de la metodología de enseñanza de una segunda lengua favorece el desarrollo y la adquisición de todas las habilidades que el aprendizaje de un nuevo idioma requiere, tanto la lectura, la escritura, como la comprensión y la expresión oral. También facilita que el alumno pierda el miedo a expresarse en público. La profesora encargada de estas clases es D^{ña} Isabel Pilar Rubio Padilla, formada en Artes Escénicas y Musicales en el Estudio y en la Escuela Jana.

Dos sesiones a la semana:

- Grupo: martes y miércoles de 17:00 a 18:00h

Precio de la actividad (mensual): 61,41 €

Mínimo de 12 alumnos por grupo y máximo 25 alumnos.





ESCUELAS DEPORTIVAS

- ✦ Escuela de judo.
- ✦ Multideporte.
- ✦ Gimnasia rítmica.
- ✦ Escuela de baloncesto.
- ✦ Club de ajedrez.
- ✦ Yoga y mindfulness.
- ✦ Escuela de Hockey y patinaje.
- ✦ Escuela de Fútbol Sala.



ESCUELA DE JUDO

INFANTIL (DESDE LOS 4 AÑOS), PRIMARIA Y SECUNDARIA

Profesores D. Juan Luis Blanco, entrenador 8º dan, Don Francisco Javier Sémelas Ledesma, Licenciado en Ciencias de la Educación y entrenador 8º dan y Aarón Blanco Licenciado en Psicología y entrenador 6º dan.

El judo es un deporte olímpico que se realiza mediante un método de educación física metódico, racional y progresivo.

Al mismo tiempo que divierte cultiva las cualidades físicas indispensables: salud, fortaleza, agilidad, flexibilidad, resistencia y rapidez. Educa los reflejos, la coordinación y el equilibrio y fortifica las cualidades mentales.

Dos sesiones a la semana, con grupos en horario de lunes a jueves de 13:00 a 14:00 h y de 14:00 a 15:00 h (para Infantil y Primaria) y a partir de las 17:00 h (Infantil, Primaria y Secundaria).

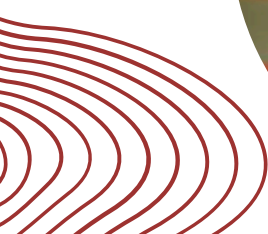
Mínimo de 15 alumnos y máximo de 30 alumnos.

- Precio de la actividad (mensual): 52,32 €.

Aquellos alumnos que reservaron su plaza mediante la preinscripción en el mes de junio de 2025 han quedado admitidos y por lo tanto no es necesario volver a inscribirles.

*Los judokas con incompatibilidad de horario, que hablen con el Sensei Aarón para valorar alternativas.

Para contactar con los profesores de Judo lo podrán hacer en el email judoclubblanco@gmail.com



MULTIDEPORTE

INFANTIL

Actividad lúdica recreativa dirigida por D. Mariano Dimas, Licenciado en Ed. Física y Deportes, que tiene el objetivo de mejorar las capacidades tanto físicas como motrices de los niños, utilizando el deporte como instrumento de nuestro objetivo. En esta actividad deportiva impartimos un conocimiento general de todos los deportes para que los alumnos puedan escoger más adelante, el deporte que más les guste y para el que se encuentre más capacitado físicamente.

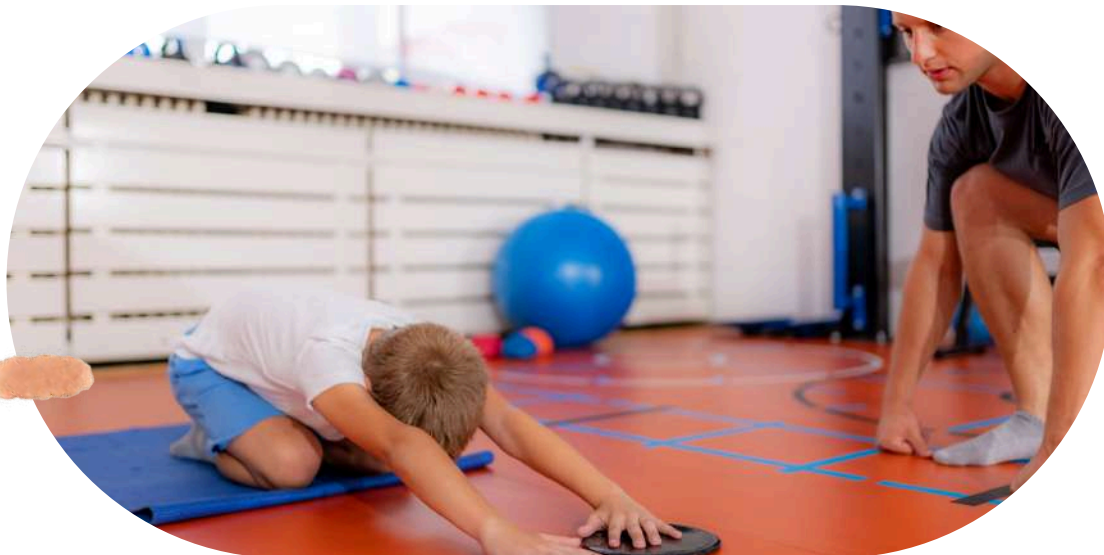
Dos sesiones a la semana:

- Martes y jueves de 17:00 a 18:00h - Ed. Infantil (3, 4 y 5 años).

Aquellos alumnos que reservaron su plaza mediante la preinscripción en el mes de junio de 2025 han quedado admitidos y por lo tanto no es necesario volver a inscribirles.

Precio de la actividad (mensual): 52,32€

Mínimo de 10 alumnos y máximo de 20 alumnos.



GIMNASIA RÍTMICA

INFANTIL (DESDE LOS 4 AÑOS), PRIMARIA Y ESO

Doña Vanessa Martín, entrenadora de gimnasia rítmica con una dilatada experiencia (vanessamartin2003@gmail.com).

Actividad completísima de entrenamiento gimnástico en la cual se utilizan todo tipo de aparatos (cintas, aros o mazas). Se realiza tanto individualmente como por equipos. Aporta una forma física de alto nivel a los que la practican.

Dos sesiones a la semana:

- Grupo 1 (Ed. Infantil, 1º y 2º Primaria): lunes y miércoles de 17:00 a 18:00h
- Grupo 2 (Desde 3º de Primaria y ESO): martes y jueves de 17:00 a 18:00h

Mínimo de 15 alumnos y máximo de 25 alumnos.

Precio de la actividad (mensual): 61,41 €.

Aquellos alumnos que reservaron su plaza mediante la preinscripción en el mes de junio de 2025 han quedado admitidos y por lo tanto no es necesario volver a inscribirles

Las profesoras informarán a las familias sobre la equipación que deberán llevar los alumnos para las clases de rítmica.



ESCUELA DE BALONCESTO

DESDE 1º DE PRIMARIA A 4º ESO

Don GONZALO GALA HUMANES, Licenciado en Ciencias de la Educación Física y del Deporte, entrenador de baloncesto de nivel 2 y Don IVÁN CARLAVILLA RÁBANOS, Maestro de Educación Física y entrenador de baloncesto, profesores ambos de Greenwich School. Actividad que consigue en los alumnos un desarrollo psicomotor, adecuado a cada edad, potenciando la psicomotricidad individual y que persigue la cooperación, la coordinación, el dinamismo, la deportividad y el trabajo en equipo, todo ello esencial para la práctica de este juego.

Aquellos jugadores que reservaron su plaza mediante la inscripción on-line en el mes de junio de 2025 han quedado admitidos para formar parte de los Equipos de Competición y de Escuela de Greenwich School Basket y por lo tanto **no es necesario volver a inscribirles**. Tengan en cuenta que las plazas son limitadas. Las solicitudes se atenderán y adjudicarán por estricto orden de inscripción, hasta completar el número máximo de participantes en cada categoría.

Los alumnos de 1º y 2º de Primaria, que quieran participar en la Escuela de Formación de Baloncesto (grupos E1 y E2) para la temporada 2025/2026, deben realizar la inscripción en la Secretaría del Centro, en los plazos indicados. Las familias que reservaron plaza en junio y no quieran disponer de la misma, por favor notifíquelo a sports@greenwichschool.es Una vez completadas las plazas disponibles, se habilitará una lista de espera por estricto orden de inscripción.

Para cualquier duda o consulta, diríjense a sports@greenwichschool.es

Dos sesiones semanales: De lunes a jueves, con horarios de 13:00 a 14:00 h o 17:00 a 18:15 h. Mínimo de 10 alumnos por grupo.

Precio de la actividad: 55,74 €/mes (1º y 2º de Primaria sin competición).

Precio de la actividad 70,51 €/mes (De 3º de Primaria en adelante con competición y partido los sábados).

EQUIPOS POR EDAD	REF.	DÍAS DE ENTRENAMIENTO.
ESCUELA DE BALONCESTO		
ESCUELA INICIACIÓN MEDIODÍA. 1º y 2º Ed. Primaria.	EM1	LUNES – MIÉRCOLES: 13:00-14:00 h.
	EM2	MARTES - JUEVES: 13:00-14:00 h.
ESCUELA INICIACIÓN 1º y 2º Ed. Primaria.	E1	LUNES – MIÉRCOLES: 17:00 - 18:15 h.
	E2	MARTES - JUEVES: 17:00 – 18:15 h.
EQUIPOS DE COMPETICIÓN. (Con Partidos de competición los SÁBADOS)		
FEMENINO	F1	BENJAMÍN MIXTO * 3º y 4º ED. PRIMARIA LUNES – MIÉRCOLES: 17:00 - 18:15 h.
	F2	ALEVÍN FEMENINO 5º y 6º ED. PRIMARIA LUNES – MIÉRCOLES: 17:00 - 18:15 h.
	F3	INFANTIL FEMENINO 1º y 2º E.S.O. LUNES – MIÉRCOLES: 17:00 - 18:15 h.
MASCULINO	M1	BENJAMÍN MASC. 3º y 4º ED. PRIMARIA MARTES - JUEVES: 17:00 – 18:15 h.
	M2	ALEVÍN MASC. 5º y 6º ED. PRIMARIA MARTES - JUEVES: 17:00 – 18:15 h.
	M3	INFANTIL MASC. 1º y 2º E.S.O. MARTES - JUEVES: 17:00 – 18:15 h.

* INCORPORACIÓN DE UN EQUIPO BENJAMÍN MIXTO LOS LUNES - MIÉRCOLES.
(MÍNIMO DE 10 JUGADORES INSCRITOS)



ESCUELA DE AJEDREZ DESDE 1º DE PRIMARIA A 4º ESO

Con la extraescolar de ajedrez vuestros hijos descubrirán el apasionante mundo del ajedrez, ayudándoles a desarrollar y fomentar su lógica-matemática, abstracción y capacidad de análisis. Además, de obtener importantes beneficios que nos permiten potenciar su memoria, concentración, creatividad, resolución de problemas, toma de decisiones, organización, planificación, empatía, aceptación de las reglas y deportividad.

CLUB DE AJEDREZ GS JUNIOR. Desde 1º a 4º de PRIMARIA.

Profesor: D. Sergio García Soto (Primaria de Greenwich School).

Una hora a la semana.

Horario: viernes de 13:00 a 14:00 h.

Precio de la actividad 32,00 €/mes

Mínimo de 10 alumnos y máximo 30 alumnos.

CLUB DE AJEDREZ GS SENIOR. Desde 5º de Primaria a 4º de ESO.

Profesor: D. David Gallego Romero (Secundaria de Greenwich School).

Una hora a la semana.

Horario: miércoles de 17:00 a 18:00 h.

Precio de la actividad (mensual): 32,00 €

Mínimo de 10 alumnos y máximo 30 alumnos.



YOGA Y MINDFULNESS

DESDE 3º DE INFANTIL A 4º ESO

D^o Noemi García (noemigarcia@greenwichschool.es), profesora de Primaria en Greenwich School, con formación en yoga y mindfulness a través de la institución "Kidding Around Yoga", quiere ayudar a nuestros alumnos a mejorar su bienestar físico, mental, emocional y desarrollo de hábitos saludables desde una edad temprana. Actualmente, existe dificultad de concentración y atención en los niños. Por eso, es tan importante enseñar al alumno a disfrutar del aquí y del ahora, ya que la atención es uno de los procesos cognitivos básicos implicados en el aprendizaje. Además, ofrece esta práctica de yoga y mindfulness en inglés para que nuestros alumnos tengan otra oportunidad diferente de practicar inglés fuera del aula y de forma divertida. Los alumnos deben traer a las clases de yoga su propia esterilla que podrán dejar durante todo el curso escolar en el Centro.

¿Por qué es saludable para los niños practicar yoga? El yoga es saludable para los niños por varias razones:

- Mejora su flexibilidad, fuerza y equilibrio físico.
- Enseña a respirar de manera consciente, lo que puede ayudarles a manejar el estrés y la ansiedad.
- Fomenta la concentración, la autoestima y la conexión mente-cuerpo.

¿Y el mindfulness? El mindfulness permite que los niños:

- Se conozcan mejor.
- Desarrollen estrategias de cuidado y bienestar.
- Tomen decisiones más adecuadas.
- Atención plena.

Una sesión semanal:

- Grupo 1 Primaria de 3º a 6º; jueves de 13:00 a 14:00 h.
- Grupo 2 Infantil y Primaria 1º y 2º: viernes de 14:00 a 15:00 h.
- Grupo 3 Tercer Ciclo de Primaria y ESO: miércoles de 17:00 a 18:00 h.

Precio de la actividad (mensual): 32 € (una sesión).

Mínimo de 5 alumnos y máximo 15 alumnos por grupo, organizados por edades. Los alumnos con incompatibilidad horaria, que se pongan en contacto con la profesora Noemi a través de su correo electrónico para valorar alternativas



ESCUELA DE HOCKEY Y PATINAJE

INFANTIL (4 Y 5 AÑOS) Y PRIMARIA (DE 1º A 6º)

Clases impartidas por el Club Patín Alcobendas, club de hockey patines referente en Madrid.

Dos sesiones a la semana.

Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00 h.

- Grupo 1: Educación Infantil (4 y 5 años)
- Grupo 2: Educación Primaria (de 1º a 4º).

Martes y Jueves de 17:00 a 18:00 h.

- Grupo 3: Educación Infantil (4 y 5 años)
- Grupo 4: Educación Primaria (de 1º a 4º).
- Grupo 5: Educación Primaria (5º y 6º).

Precio de la actividad (mensual): 61,80 €.

Mínimo de 8 alumnos y máximo 20 alumnos.

Al inicio de la actividad se informará a las familias de la equipación necesaria para el desarrollo de las clases de hockey y patinaje.



GREENWICH FUTSAL (FÚTBOL SALA) DE 1º A 6º DE PRIMARIA

La actividad de Escuela de Formación en Fútbol Sala de Greenwich School estará coordinada por D. Alejandro Fernández Gibaja, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Entrenador Nacional de Fútbol Sala, bajo la alianza con **Sanse Futsal**.

Objetivos:

- Desarrollar coordinación, psicomotricidad y habilidades técnicas.
- Aprender conceptos tácticos básicos.
- Fomentar trabajo en equipo, comunicación y toma de decisiones.
- Transmitir valores: respeto, cooperación, esfuerzo y deportividad.

Horarios:

- Grupo 1: De 3º a 6º Primaria → Miércoles y Viernes, 17:00 – 18:00 (participarán en competiciones escolares los sábados).
- Grupo 2: De 1º y 2º Primaria → Viernes, 17:00 – 18:00 + Sábados por la mañana (Competición Liga Futsallenger).

Precio de la actividad (mensual):

- Equipos de 3º a 6º de Primaria: 70,51 € (cuota mensual).
- Equipos de 1º y 2º de Primaria: 55,74 € (cuota mensual).

Mínimo de 10 alumnos y máximo 12 alumnos (equipos de 3º a 6º de Primaria) y mínimo 10 alumnos y máximo 15 alumnos (equipos de 1º y 2º de Primaria)

Al inicio de la actividad se informará a las familias de la equipación necesaria para el desarrollo de las clases. Para cualquier duda o información adicional, pueden dirigirse a: info@futsalsanse.com

Coste de la equipación (Camiseta de Juego & Pantalón): 45,00 €



OBSERVACIONES:

1.-En la actividad deportiva de judo los alumnos tendrán que pagar la ficha federativa y en baloncesto licencia competitiva y la equipación deportiva para competiciones fuera del Colegio.

2.-Todas las actividades van a ser impartidas por profesionales de alta formación y de acreditada experiencia.

3.-Los alumnos de Educación Primaria serán recogidos por los profesores de cada actividad, en el PUNTO DE ENCUENTRO establecido en el patio central del Colegio, al lado de la fuente. (Patio del reloj).

Una vez finalizada dicha actividad regresarán al mismo punto de encuentro, bien para proseguir con su actividad colegial normal, si es al mediodía, o si es de tarde para ser recogidos por las personas autorizadas por su familia.

4.-Los alumnos de Educación Infantil serán recogidos, por los profesores de cada actividad, en sus respectivas aulas. En las actividades que se desarrollen por la tarde, fuera del horario lectivo, los alumnos serán recogidos por sus familias en la puerta corredera del Patio del Reloj.


5.-Si tuvieran alguna pregunta sobre actividades u horarios se pueden dirigir a secretaría.

Las actividades extraescolares son voluntarias y no tienen carácter lucrativo.

ESCUELA PARA EL FUTURO, S.A., como Responsable del tratamiento, le informa que sus datos serán tratados de conformidad con lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679, de 27 de abril de 2016 (GDPR), con la finalidad de poder llevar a cabo las gestiones necesarias para que el alumno pueda participar en nuestras actividades extraescolares, mientras exista un interés mutuo para mantener el fin del tratamiento y cuando ya no sea necesario para tal fin, se suprimirán con medidas de seguridad adecuadas para garantizar la seudonimización de los datos o la destrucción total de los mismos. No se cederán sus datos salvo por obligación legal. Asimismo, se informa que puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, portabilidad y supresión de sus datos y los de limitación y oposición a su tratamiento dirigiendo comunicación a nuestro Delegado de Protección de Datos en rgpd@greenwickschool.es



CONTÁCTANOS

 Calle Felicidad, 9 - 28100 Alcobendas (Madrid)

 www.greenwichschool.es

 918 827 28 79

 info@greenwichschool.es