

LUNES 5
Espaguetis al Ajo
Supremas de Merluza
Duo de Verduras
P. Lácteo Fruta, Pan y Agua

703 Kcal. 18,2% Prot. 47,9% H.C. 33,4% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 12
Sopa Maravilla
Bacalao Orly
Ensalada de Tomate
P. Lácteo Fruta, Pan y Agua

646 Kcal. 19,5% Prot. 43% H.C. 37,2% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

LUNES 19
Lentejas a la Madrileña
Filete Ruso
Ensalada Mixta
P. Lácteo Fruta, Pan y Agua

702 Kcal. 24,7% Prot. 44,4% H.C. 30,6% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

LUNES 26
Macarrones con Chorizo
Medallones de Merluza
Ensalada de Tomate
P. Lácteo Fruta, Pan y Agua

682 Kcal. 17,8% Prot. 30,4% H.C. 51,7% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

MARTES 6
Puré de la Huerta
Albóndigas con Tomate
Patatas Panadera
Fruta Temporada, Pan y Agua

745 Kcal. 15% Prot. 45,9% H.C. 39,1% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pollo

MARTES 13
Arroz con Atún Claro
Pollo Braseado
Zanahoria Baby
Fruta Temporada, Pan y Agua

808 Kcal. 15,5% Prot. 46% H.C. 37,7% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

MARTES 20
Arroz con Tomate
Huevos a la Bella Aurora
Ensalada del Chef
Fruta Temporada, Pan y Agua

859 Kcal. 12,9% Prot. 49% H.C. 37,9% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Ternera

MARTES 27
Judías Verdes con Jamón
Chuleta de Cerdo a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

849 Kcal. 20,1% Prot. 41,9% H.C. 37,9% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

MIÉRCOLES 7
Paella Mixta
Huevos a la Villaroy
Ens de Lechuga y Tomate
Fruta Temporada, Pan y Agua

731 Kcal. 17,9% Prot. 48% H.C. 34% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Ternera

MIÉRCOLES 14
Judías Blancas con Chorizo
Tortilla de Patata
Ens de Lechuga y Cebolla
Fruta Temporada, Pan y Agua

804 Kcal. 16% Prot. 35% H.C. 48,5% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Lomo

MIÉRCOLES 21
Crema de Verduras
Pollo al Chilindrón
Patatas Dado
Fruta Temporada, Pan y Agua

670 Kcal. 11,8% Prot. 44,5% H.C. 44,5% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Pescado

MIÉRCOLES 28
Sopa de Cocido
Cocido Completo
Fruta Temporada, Pan y Agua

849 Kcal. 20,1% Prot. 41,9% H.C. 37,9% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Huevo

JUEVES 1
VACACIONES DE VERANO

JUEVES 8
Garbanzos Estofados
Escalope de Cerdo
Ensalada del Chef
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 15
Crema de Calabacín
Hamburguesa a la Plancha
Patatas Fritas
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 22
Espirales con Bacon
Merluza a la Molinera
Ens de Lechuga y Maíz
Fruta Temporada, Pan y Agua

JUEVES 29
Arroz con Pollo
Tortilla Francesa de Jamón
Ens de Lechuga y Zanah
Fruta Temporada, Pan y Agua

763 Kcal. 17% Prot. 45% H.C. 38% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Verdura y Pescado

JUEVES 6
VACACIONES DE VERANO

VIERNES 2
VACACIONES DE VERANO

VIERNES 9
Judías Verdes Rehogadas
Pollo Asado
Patatas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 16
Coditos a la Boloñesa
Merluza al Horno
Ensalada Mezclum
Yogur o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 23
Sopa de Fideos
Magro a la Jardinera
Verduras
Yogur o Fruta, Pan y Agua

VIERNES 30
Crema de Puerros
Fritura de Pescado
Patatas Dado
Yogur o Fruta, Pan y Agua

635 Kcal. 13,7% Prot. 37,3% H.C. 48,8% Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
Sopa y Ternera

LEYENDA

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

Primaria y Secundaria

