

**LUNES 2**

Lentejas con Chorizo  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
943 Kcal. 38,03 g Prot. 82,59g H.C. 46,82 g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**MARTES 3**

Arroz con Tomate  
Salchichas al Horno  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA:** Fruta de Temporada  
738 Kcal. 35,62g Prot. 81,07g H.C. 29,38g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**

**MIÉRCOLES 4**

Espirales a la Napolitana  
Merluza Enharinada  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
891 Kcal. 36,81g Prot. 93,46g H.C. 38,95g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Lomo

**JUEVES 5**

Crema de Verduras con Croutons  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
733 Kcal. 31,01g Prot. 57,63g H.C. 40,65g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**VIERNES 6**

Sopa de Lluvia  
Albóndigas a la Jardinera  
Verduras Dado  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
744 Kcal. 24g Prot. 77,88g H.C. 32,05g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**LUNES 9**

Espaguetis con Chorizo  
Tortilla de Atún  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
950 Kcal. 42,27g Prot. 75,2g H.C. 51,9g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pavo

**MARTES 10**

Crema de Puerros  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA:** Fruta de Temporada  
673 Kcal. 32,14g Prot. 54,99g H.C. 34,65g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Huevo

**MIÉRCOLES 11**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
781 Kcal. 32,89g Prot. 83,59g H.C. 34,56g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**JUEVES 12**

FESTIVO

**VIERNES 13**

FESTIVO

**LUNES 16**

Coditos a la Boloñesa  
Gallo San Pedro a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
862 Kcal. 35g Prot. 56,35g H.C. 31,29g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Ternera

**MARTES 17**

Sopa de Estrellas  
Jamoncitos de Pollo al Limón  
Verduras Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA:** Fruta de Temporada  
653 Kcal. 29,38g Prot. 65,96g H.C. 30,75g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**MIÉRCOLES 18**

Judías Blancas Estofadas  
Tortilla de Queso  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
944 Kcal. 47,44g Prot. 64,42g H.C. 50,35g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**JUEVES 19**

Arroz a la Milanesa  
Merluza a la Vasca  
Guisantes Salteados  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
829 Kcal. 37,58g Prot. 89,48g H.C. 37,88g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**VIERNES 20**

Crema de Calabacín  
Fritura Variada  
Ensalada del Chef  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
749 Kcal. 12,46g Prot. 85,18g H.C. 37,14g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**LUNES 23**

Guisantes Rehogados  
Albóndigas con Tomate  
Verduras Dado  
P. Lácteo Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
837 Kcal. 30,15g Prot. 74,81g H.C. 37,88g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**MARTES 24**

Macarrones Amatriciana  
Supremas de Merluza  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA:** Fruta de Temporada  
893 Kcal. 30,07g Prot. 93,68g H.C. 42,99g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**MIÉRCOLES 25**

Arroz con Pollo y Verduras  
Tortilla de Calabacín  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
982 Kcal. 32,09g Prot. 95,86g H.C. 49,89g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Lomo

**JUEVES 26**

Crema de Calabaza  
Lomo en Salsa  
Patatas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
608 Kcal. 33,42g Prot. 47,73g H.C. 29,9g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**VIERNES 27**

Judías Pintas con Arroz  
Filete de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Zanah  
Yogur o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
780 Kcal. 39,45g Prot. 78,69g H.C. 29,59g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**LUNES 30**

Arroz a la Boloñesa  
Magro al Ajillo  
Verduras  
P. Lácteo Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
826 Kcal. 39,38g Prot. 89,45g H.C. 33,15g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**MARTES 31**

Lentejas con Calabaza  
Pollo Asado  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA:** Fruta de Temporada  
667 Kcal. 38,91g Prot. 66,28g H.C. 23,65g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos