

**LUNES 3**  
**VACACIONES DE NAVIDAD**

**MARTES 4**  
**VACACIONES DE NAVIDAD**

**MIÉRCOLES 5**  
**VACACIONES DE NAVIDAD**

**JUEVES 6**  
**VACACIONES DE NAVIDAD**

**VIERNES 7**  
**VACACIONES DE NAVIDAD**

**LUNES 10**  
 Lentejas a la Burgalesa  
 Tortilla de Patata  
 Ensalada Mixta  
 P. Lácteo Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 774 Kcal. 15,9% Prot. 45,1% H.C. 38,5% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pavo

**MARTES 11**  
 Crema de Verduras  
 Merluza a la Molinera  
 Arroz Salteado  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 673 Kcal. 15,2% Prot. 43,5% H.C. 41,3% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Sopa y Lomo

**MIÉRCOLES 12**  
 Macarrones con Atún  
 Pollo a la Cazadora  
 Zanahoria Baby  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 551 Kcal. 16% Prot. 44,4% H.C. 39% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**JUEVES 13**  
 Sopa de Cocido  
 Cocido Madrileño  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 880 Kcal. 21,1% Prot. 39,9% H.C. 39% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Huevo

**VIERNES 14**  
 Arroz Cinco Delicias  
 Hamburguesa a la Plancha  
 Ensalada del Chef  
 Yogur o Frua, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 702 Kcal. 18,7% Prot. 52,8% H.C. 28,4% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**LUNES 17**  
 Ceditos Pomodoro  
 Merluza al Horno  
 Ens de Lechuga y Tomate  
 P. Lácteo Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 673 Kcal. 17,4% Prot. 51,8% H.C. 30,4% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pollo

**MARTES 18**  
 Judías Verdes a la Portuguesa  
 Cinta de Lomo a la Plancha  
 Patatas Panadera  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 537 Kcal. 21,7% Prot. 32,7% H.C. 45,5% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**MIÉRCOLES 19**  
 Judías Pintas Estofadas  
 Merluza a la Koskera  
 Verduritas  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 761 Kcal. 21,4% Prot. 49,5% H.C. 28,7% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Huevo

**JUEVES 20**  
 Paella Mixta  
 Tortilla de Espinacas  
 Ensalada Mixta  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 795 Kcal. 19,1% Prot. 43,9% H.C. 36,9% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Lomo

**VIERNES 21**  
 Crema de Calabacín  
 Escalope de Pollo  
 Verduritas Dado  
 Yogur o Frua, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 673 Kcal. 11,2% Prot. 50,7% H.C. 37,9% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Sopa y Pescado

**LUNES 24**  
**FESTIVO**

**MARTES 25**  
 Espirales a la Boloñesa  
 Merluza a la Marinera  
 Verduritas  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 710 Kcal. 19,9% Prot. 53,3% H.C. 26,4% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Ternera

**MIÉRCOLES 26**  
 Judías Blancas Estofadas  
 Huevos a la Villaroy  
 Ens de Lechuga y Maíz  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 803 Kcal. 18,4% Prot. 40,9% H.C. 40,5% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**JUEVES 27**  
 Arroz a la Milanesa  
 Filete de Pollo a la Plancha  
 Zanahoria Baby  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 811 Kcal. 16,4% Prot. 50,6% H.C. 32,9% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Huevo

**VIERNES 28**  
 Crema Hortelana  
 Lomo en Salsa  
 Patatas Fritas  
 Yogur o Frua, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 586 Kcal. 20,1% Prot. 40,4% H.C. 39% Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Sopa y Pescado

**LUNES 31**  
 Guisantes a la Francesa  
 Filete de Lomo a la Plancha  
 Arroz Pilaf  
 P. Lácteo Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**VACACIONES DE NAVIDAD**

**VACACIONES DE NAVIDAD**

**VACACIONES DE NAVIDAD**

**VACACIONES DE NAVIDAD**

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Primaria y Secundaria