

**LUNES 3**  
 Macarrones a la Española  
 Tortilla Fr de Atún  
 Ens de Lechuga y Zanah  
 P. Lácteo Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 815 Kcal. 39,42 g Prot. 87,17g H.C. 32,22 g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pollo

**LUNES 10**  
 Lentejas Estofadas  
 Tortilla de Patata  
 Ens de Lechuga y Tomate  
 P. Lácteo Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 927 Kcal. 36,36g Prot. 89g H.C. 42,67g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**LUNES 17**  
 Arroz con Tomate  
 Bacalao Rebozado  
 Ensalada Mixta  
 P. Lácteo Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 834 Kcal. 31,86g Prot. 100,36g H.C. 32,09g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pavo

**LUNES 24**  
 VACACIONES DE  
 VERANO

**MARTES 4**  
 Crema de Calabaza  
 Cinta de Lomo a la Plancha  
 Patatas Panadera  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Fruta de Temporada**  
 790 Kcal. 17,11g Prot. 86,12g H.C. 39,13g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**MARTES 11**  
 Espirales a la Boloñesa  
 Abadejo al Ajo  
 Ens de Lechuga y Zanah  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Fruta de Temporada**  
 664 Kcal. 39,32g Prot. 47,96g H.C. 33,86g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pollo

**MARTES 18**  
 Ensalada Nicoisse  
 Chuleta a la Plancha  
 Ens de Lechuga y Cebolla  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Fruta de Temporada**  
 671 Kcal. 36,21g Prot. 55,84g H.C. 31,94g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**MARTES 25**  
 VACACIONES DE  
 VERANO

**MIÉRCOLES 5**  
 Arroz Tres Delicias  
 Merluza a la Riojana  
 Verduritas Dado  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 902 Kcal. 41,4g Prot. 107,25g H.C. 32g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Lomo

**MIÉRCOLES 12**  
 Crema Hortelana  
 Escalopines en Salsa  
 Patatas Fritas  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 736 Kcal. 29,39g Prot. 68,07g H.C. 36,28g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Sopa y Pescado

**MIÉRCOLES 19**  
 Garbanzos Castellanos  
 Tortilla Fr de Jamón  
 Verduritas Dado  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 999 Kcal. 34,34g Prot. 96,58g H.C. 49,94g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Ternera

**MIÉRCOLES 26**  
 VACACIONES DE  
 VERANO

**JUEVES 6**  
 Judías Blancas Estofadas  
 Pollo a la Pizzaiola  
 Ensalada Mixta  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 851 Kcal. 47,46g Prot. 62,97g H.C. 41,2g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Pescado

**JUEVES 13**  
 Paella Valenciana  
 Merluza a la Romana  
 Ensalada Mixta  
 Fruta Temporada, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 952 Kcal. 39,34g Prot. 98,07g H.C. 43,36g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Ternera

**JUEVES 20**  
 COMIDA ESPECIAL  
 FIN DE CURSO

**JUEVES 27**  
 VACACIONES DE  
 VERANO

**VIERNES 7**  
 Sopa Maravilla  
 Albóndigas a la Cazuela  
 Duo de Verduras  
 Yogur o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 828 Kcal. 25,61g Prot. 87,49g H.C. 35,97g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Huevo

**VIERNES 14**  
 Guisantes con Cebolla  
 Ragout de Pollo  
 Jardinera  
 Yogur o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 719 Kcal. 34,6g Prot. 69,04g H.C. 29,2g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Verdura y Huevo

**VIERNES 21**  
 Crema de Zanahorias  
 Hamburguesa a la Plancha  
 Patatas Fritas  
 Yogur o Fruta, Pan y Agua  
**MERIENDA: Bocadillo Variado**  
 670,71 Kcal. 26,46g Prot. 57,47g H.C. 35,76g Lip.  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
 Sopa y Pescado

**VIERNES 28**  
 VACACIONES DE  
 VERANO

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Primaria y Secundaria



Swiss Certified



ISO 9001