

**LUNES 3**

Macarrones a la Española  
Tortilla Fr de Atún  
Ens de Lechuga y Zanah  
P. Lácteo Fruta, Pan y Agua



652 Kcal. 31,54g Prot. 69,74g H.C. 25,78g Lip.

**MERIENDA:** Fruta  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**MARTES 4**

Crema de Calabaza  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua



632 Kcal. 13,69g Prot. 68,9g H.C. 31,31g Lip.

**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**MIÉRCOLES 5**

Arroz Tres Delicias  
Merluzita a la Riojana  
Verduras Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua



722 Kcal. 33,13g Prot. 85,8g H.C. 25,61g Lip.

**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Lomo

**JUEVES 6**

Judías Blancas Estofadas  
Pollo a la Pizaiola  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua



681 Kcal. 37,96g Prot. 50,38g H.C. 32,96g Lip.

**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**VIERNES 7**

Sopa Maravilla  
Albóndigas a la Cazuela  
Duo de Verduras  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



663 Kcal. 20,5g Prot. 70g H.C. 28,78g Lip.

**MERIENDA:** Fruta  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**LUNES 10**

Lentejas Estofadas  
Tortilla de Patata  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo Fruta, Pan y Agua



742 Kcal. 29,1g Prot. 71,2g H.C. 34,13g Lip.

**MERIENDA:** Fruta  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**MARTES 11**

Espirales a la Boloñesa  
Abadejo al Ajo  
Ens de Lechuga y Zanah  
Fruta Temporada, Pan y Agua



531 Kcal. 31,46g Prot. 38,38g H.C. 27,09g Lip.

**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**MIÉRCOLES 12**

Crema Hortelana  
Escalopines en Salsa  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua



588 Kcal. 23,52g Prot. 54,46g H.C. 29g Lip.

**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**JUEVES 13**

Paella Valenciana  
Merluza a la Romana  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua



761 Kcal. 31,46g Prot. 78,47g H.C. 34,68g Lip.

**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Ternera

**VIERNES 14**

Guisantes con Cebolla  
Ragout de Pollo  
Jardinera  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



575 Kcal. 30,09g Prot. 55,23g H.C. 23,35g Lip.

**MERIENDA:** Fruta  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**LUNES 17**

Arroz con Tomate  
Bacalao Rebozado  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo Fruta, Pan y Agua



667 Kcal. 25,49g Prot. 80,29g H.C. 25,67g Lip.

**MERIENDA:** Fruta  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pavo

**MARTES 18**

Ensalada Nicoisse  
Chuleta a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Fruta Temporada, Pan y Agua



537 Kcal. 28,97g Prot. 44,67g H.C. 25,55g Lip.

**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**MIÉRCOLES 19**

Garbanzos Castellanos  
Tortilla Fr de Jamón  
Verduras Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua



799 Kcal. 27,48g Prot. 77,26g H.C. 39,95g Lip.

**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Ternera

**JUEVES 20**

COMIDA ESPECIAL  
FIN DE CURSO

**VIERNES 21**

Crema de Zanahorias  
Hamburguesa a la Plancha  
Patatas Fritas  
Yogur o Fruta, Pan y Agua



537 Kcal. 21,16g Prot. 45,98g H.C. 28,6g Lip.

**MERIENDA:** Fruta  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**LUNES 24**

VACACIONES DE  
VERANO

**MARTES 25**

VACACIONES DE  
VERANO

**MIÉRCOLES 26**

VACACIONES DE  
VERANO

**JUEVES 27**

VACACIONES DE  
VERANO

**VIERNES 28**

VACACIONES DE  
VERANO

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- almendras
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

LEYENDA

Infantil