

LUNES 5
 Arroz con Verduras
 Hamburguesa a la Plancha
 Ensalada de Lechuga
 P. Lácteo Fruta, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 854 Kcal. 30,64g Prot. 91,22g H.C. 39,07g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

MARTES 6
 Garbanzos Castellanos
 Tortilla de Queso
 Ens de Lechuga y Cebolla
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Fruta de Temporada
 871 Kcal. 41,98g Prot. 59,25g H.C. 48,78g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 7
 Sopa de Lluvia
 Merluza Enharinada
 Zanahoria Baby
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 673 Kcal. 29,64g Prot. 68,86g H.C. 31,87g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Cerdo

JUEVES 1
 Judías Blancas Guisadas
 Abadejo a la Molinera
 Ensalada mixta
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 822 Kcal. 46,72g Prot. 58,53g H.C. 40,74g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Huevo

VIERNES 2
 Crema Parmentier
 Chuleta de Cerdo a la Naranja
 Patatas Fritas
 Yogur o Fruta, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 887 Kcal. 25,43g Prot. 69,09g H.C. 54,37g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

LUNES 12
 Lentejas a la Madrileña
 Bacalao Orly
 Duo de verduras
 P. Lácteo Fruta, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 854 Kcal. 36,53g Prot. 89,31g H.C. 35,15g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pavo

MARTES 13
 Espirales a la Napolitana
 Escalopines a la Nata
 Ens de Lechuga y maiz
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Fruta de Temporada
 878 Kcal. 41,27g Prot. 79,89g H.C. 42,17g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

MIÉRCOLES 14
 Crema de Calabacín
 Tortilla de Patata
 Ens de Lechuga y Tomate
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 781 Kcal. 22,38g Prot. 69,3g H.C. 43,4g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Lomo

JUEVES 8
 Judías Verdes con Jamón
 Jamoncitos de Pollo al Ajillo
 Patatas Panadera
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 670 Kcal. 30,89g Prot. 51,6g H.C. 35,86g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Huevo

VIERNES 9 Comida especial Carnaval
 Pasta Boloñesa
 Pizza al Horno
 Ensalada Mixta
 Tiramisu o fruta, pan y agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 813 Kcal. 25,4g Prot. 69,0g H.C. 54,4g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

LUNES 19
 Macarrones con Atún
 Salchichas Frankfurt
 Ensalada Verde
 P. Lácteo Fruta, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 738 Kcal. 28,76g Prot. 83,11g H.C. 30,29g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

MARTES 20
 Paella Valenciana
 Merluza en Salsa Verde
 Verduritas Dado
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Fruta de Temporada
 824 Kcal. 38,86g Prot. 106,04g H.C. 25,6g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pollo

MIÉRCOLES 21
 Sopa de Cocido
 Cocido Completo
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 781 Kcal. 32,89g Prot. 83,59g H.C. 34,56g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Huevo

JUEVES 15
 Sopa de Estrellas
 Albóndigas Guisadas
 Jardinera
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 797 Kcal. 28,54g Prot. 74,23g H.C. 38,24g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Huevo

VIERNES 16
 Arroz a banda
 Gallo San Pedro a la Plancha
 Verduritas Dado
 Yogur o Fruta, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 768 Kcal. 36,75g Prot. 99,55g H.C. 22,1g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

LUNES 26
 Arroz al Horno
 Supremas de Merluza
 Ens de Lechuga y Zanah
 P. Lácteo Fruta, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 922 Kcal. 26,08g Prot. 109,24g H.C. 51,96g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Lomo

MARTES 27
 Crema de Calabaza
 Filete Ruso
 Patatas Dado
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Fruta de Temporada
 729 Kcal. 25,18g Prot. 54,1g H.C. 44,04g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Sopa y Pescado

MIÉRCOLES 28
 Judías Pintas con Chorizo
 Tortilla Española
 Ens de Lechuga y Cebolla
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 946 Kcal. 44,75g Prot. 69,96g H.C. 60,43g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Pescado

JUEVES 22
 NO LECTIVO

VIERNES 23
 NO LECTIVO

JUEVES 29
 Sopa Maravilla
 Pollo Asado
 Ensalada Mixta
 Fruta Temporada, Pan y Agua
MERIENDA: Bocadillo Variado
 580 Kcal. 23,62g Prot. 54,5g H.C. 30,99g Lip.
SUGERENCIA DE CENA:
 Verdura y Huevo

LEYENDA

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

Primaria y Secundaria



ISO 9001