

**LUNES 2**  
VACACIONES DE  
NAVIDAD

**MARTES 3**  
VACACIONES DE  
NAVIDAD

**MIÉRCOLES 4**  
VACACIONES DE  
NAVIDAD

**JUEVES 5**  
VACACIONES DE  
NAVIDAD

**VIERNES 6**  
VACACIONES DE  
NAVIDAD

**LUNES 9**  
Sopa de Letras  
Supremas de Merluza  
Ensalada Mezclum  
P. Lácteo Fruta, Pan y Agua  
484 Kcal. 16,8% Prot. 47,8% H.C. 35,2% Lip.  
**MERIENDA:** Fruta  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**MARTES 10**  
Lentejas a la Burgalesa  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
474 Kcal. 18,4% Prot. 49,1% H.C. 31,4% Lip.  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**MIÉRCOLES 11**  
Judías Verdes con Jamón  
Paella Valenciana  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
539 Kcal. 22% Prot. 50,9% H.C. 26,9% Lip.  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**JUEVES 12**  
Crema de Calabaza  
Pollo al Limón  
Patatas Panadera  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
461 Kcal. 13,5% Prot. 46,9% H.C. 38,4% Lip.  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**VIERNES 13**  
Macarrones Amatriciana  
Merluza en Salsa  
Ens de Lechuga y Cebolla  
Yogur o Frua, Pan y Agua  
591 Kcal. 18,5% Prot. 45,3% H.C. 36,1% Lip.  
**MERIENDA:** Galletas  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Lomo

**LUNES 16**  
Arroz con Tomate  
Delicias de Pescado  
Verduritas Dado  
P. Lácteo Fruta, Pan y Agua  
620 Kcal. 15,7% Prot. 42,8% H.C. 41,7% Lip.  
**MERIENDA:** Fruta  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Lomo

**MARTES 17**  
Crema Hortelana  
Albóndigas a la Cazuela  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
547 Kcal. 18% Prot. 42,3% H.C. 39,5% Lip.  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**MIÉRCOLES 18**  
Estofado de Garbanzos  
Tortilla Francesa con Atún  
Zanahoria Baby  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
446 Kcal. 20,5% Prot. 43,9% H.C. 35,3% Lip.  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**JUEVES 19**  
Guisantes a la Francesa  
Coditos a la Boloñesa  
Ensalada del Chef  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
612 Kcal. 17,5% Prot. 38,9% H.C. 43,7% Lip.  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**VIERNES 20**  
Sopa de Estrellitas  
Escalope de Pollo  
Ens de Lechuga y Maiz  
Yogur o Frua, Pan y Agua  
547 Kcal. 11,7% Prot. 38,5% H.C. 49,4% Lip.  
**MERIENDA:** Galletas  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**LUNES 23**  
Menestra con Jamón  
Fideua Alicantina  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo Fruta, Pan y Agua  
585 Kcal. 20,6% Prot. 50% H.C. 29,2% Lip.  
**MERIENDA:** Fruta  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**MARTES 24**  
DÍA NO LECTIVO  
NTRA. SRA. DE LA PAZ  
Patrona de Alcobendas

**MIÉRCOLES 25**  
Crema de Puerros  
Tortilla Francesa de Jamón  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
628 Kcal. 12,2% Prot. 47,3% H.C. 40,1% Lip.  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**JUEVES 26**  
Arroz con Verduras  
Merluza a la Riojana  
Verduritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
572 Kcal. 16,3% Prot. 44,2% H.C. 39% Lip.  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**VIERNES 27**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Yogur o Frua, Pan y Agua  
496 Kcal. 19,4% Prot. 47,3% H.C. 33,2% Lip.  
**MERIENDA:** Galletas  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**LUNES 30**  
Espaguetis con Atún  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz  
P. Lácteo Fruta, Pan y Agua  
523 Kcal. 15,2% Prot. 42% H.C. 42,6% Lip.  
**MERIENDA:** Fruta  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**MARTES 31**  
Crema Dubarry  
Arroz a la Milanese  
Ens de Lechuga y Tomate  
Fruta Temporada, Pan y Agua  
547 Kcal. 14,8% Prot. 42,9% H.C. 42% Lip.  
**MERIENDA:** Bocadillo Variado  
**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Huevo

**MIÉRCOLES 31**

**JUEVES 31**

**VIERNES 31**

**LEYENDA**

- cacahuete
- altramuzes
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos